



Kneipp

Glück, das wirkt

Dein  
MOMENT

Gültig bis 31.12.2020



# Bestellen bei Kneipp

## IST GANZ EINFACH

### Online

www.kneipp.com

### Telefonisch – kostenfrei

0 0800 - 563 477 46 36

(Mo. - Do. 7.30 - 18 Uhr, Fr. 7.30 - 17 Uhr)

### Per Fax

+49 (0)180 - 500 1897 (€ 0,14/Min.)

### Versandkosten

Deutschland: € 4,99, ab € 25 Bestellwert versandkostenfrei

Österreich: € 6,99, ab € 30 Bestellwert versandkostenfrei

### Lieferung

Deutschland: innerhalb von 2 Werktagen (Mo.-Fr.)

Österreich: innerhalb von 3 Werktagen (Mo.-Fr.)

### Zahlungsmethoden

Kauf auf Rechnung

Im Online-Shop auch Zahlung per Paypal,

Kreditkarte oder Sofortüberweisung möglich

### Deine Vorteile

- Gratisgeschenk ab einem Bestellwert von € 80\*
- Als Mitglied der Kneipp Familie zusätzlich 5 % bei jedem Einkauf sparen
- Ständig wechselnde attraktive Angebote
- Das gesamte Sortiment von Kneipp und Cattier

\* Diese Gratis-Zugabe gilt aus gesetzlichen Gründen nicht bei einer Bestellung von Arzneimitteln. Nur solange Vorrat reicht!

\*\* Ausgenommen ist bereits reduzierte Ware. Der Mindestbestellwert beträgt € 30. Nicht einlösbar beim Kauf von Geschenkgutscheinen.



# Inhalt

Finde Deinen Weg zu mehr Lebensfreude	4-5
Produktneuheiten	6-17
Kneipp Gutscheinkarte	18-19
Ätherische Öle und ihre Wirkung	20-21
Wir packen an: Nachhaltige Verpackung	22-23
Unsere Empfehlung für dich zuhause	24-25
Allgemeine Geschäftsbedingungen	27





FINDE DEINEN WEG  
ZU MEHR

Lebensfreude

## FRISCHEKICK WECHSELDUSCHE

Manchmal fällt uns das ganz leicht. Wir wachen ausgeruht auf, die Sonne scheint, das Leben ist schön, die perfekte Morgenroutine läuft wie von selbst. Und dann gibt es diese anderen Tage. Wir ziehen uns die Decke über den Kopf, der Wecker muss fünf Mal klingen und sogar die Sonne wirkt irgendwie blass. Du kannst den Tag natürlich einfach hinter dich bringen und morgen sieht die Welt hoffentlich schon besser aus. Oder du wirst aktiv, denn Lebensfreude beginnt mit dem Aufstehen und unserer Morgenroutine.

Oft hat der Morgen allerdings nur wenige Minuten und statt einer Morgenroutine bleibt gerade genug Zeit für den schnellen Energieschub. In diesem Fall legen wir dir eine von Sebastian Kneipps Wasseranwendungen, die Wechseldusche, ans Herz: Positive Energie dank Wasserkraft!

### ANLEITUNG

Eine Wechseldusche beginnt mit der angenehm warmen bis heißen Dusche. Dann kommt

der Teil, bei dem wir unseren inneren Schweinehund überwinden müssen. Das Wasser nun auf kühl bis kalt stellen, am besten auf Strahl umstellen, und mit den Füßen beginnen: Am rechten Fuß außen anfangen (die am weitesten entfernteste Stelle vom Herz) und dann rechts außen bis zur Hüfte abduschen. Danach von dort auf die Innenseite des Oberschenkels wechseln und wieder zurück zum Fuß strahlen. Anschließend am linken Bein entsprechend durchführen. Wenn wir dann so richtig munter werden, kommen unsere Arme dran: Am rechten Handrücken beginnen und bis zur Schulter strahlen und an der Achsel am Innenarm entlang wieder bis zur Handfläche kühlen.

### WIE OFT?

In der Regel werden Wechselduschen zweimal durchgeführt. Die Wechseldusche endet mit kaltem Wasser, also: warm/kalt, warm/kalt. Der Abschluss mit kaltem Wasser sorgt dafür, dass sich die Blutgefäße wieder verengen. Wichtig: Danach für schnelle Wiedererwärmung des Körpers sorgen.



# Winterpflege

EIN PFLEGENDER MOMENT  
IN DER KALTEN JAHRESZEIT



## SERIE WINTERPFLEGE



NEU

### Repair-Handcreme Winterpflege

Die reichhaltige Pflege mit dem Öl der Cupuaçu Nuss regeneriert und stärkt die Hautbarriere nachweislich. Für eine langanhaltende und schützende Pflege.

Inhalt 75 ml (100 ml = € 5,19)

Bestell-Nr. 914842

€ 3,89

### Schaum-Dusche Winterpflege

Der wohlig warme Duft nach Cupuaçu-Nuss und Vanille, sowie die besondere cremige Textur schenken dir ein samtig-weiches Hautgefühl und ein außergewöhnliches Duscherlebnis. Das Gel wandelt sich zu einem einzigartig cremigen Schaum.

Inhalt 200 ml (100 ml = € 2,04)

Bestell-Nr. 915398

€ 4,08

### Cremedusche Winterpflege

Die milde Cremedusche mit dem wertvollen Öl der Cupuaçu-Nuss und Vanilleextrakt reinigt sanft die Haut und hinterlässt ein samtig-weiches Hautgefühl. Die Pflegeformel aus hochwertigem Pflanzenextrakt und natürlich pflegendem Öl sorgt für ein verbessertes Hautgefühl während und nach dem Duschen. Eine Studie bestätigt zudem, dass die natürliche Hautfeuchtigkeit nachweislich über 24 Stunden bewahrt wird.

Inhalt 200 ml (100 ml = € 1,70)

Bestell-Nr. 914310

€ 3,40

### Cremebad Winterpflege

Das Cremebad mit Hirsemilchextrakt, Vanilleextrakt und der reichhaltigen Cupuaçu Nuss pflegt die Haut und schützt sie vor dem Austrocknen. Die Pflegeformel aus Pflanzenmilch und natürlicher pflegender Cupuaçu Nuss, in Kombination mit winterlichem Duft und langanhaltendem cremigen Schaum, machen dieses Bad zu einem Wohlfühlerlebnis für Körper und Geist.

Inhalt 400 ml (1 l = € 8,50)

Bestell-Nr. 914771

€ 3,40

### Körpermilch Winterpflege

Die reichhaltige Pflege mit dem Öl der Cupuaçu Nuss versorgt die Haut langanhaltend mit Feuchtigkeit und regeneriert die Hautbarriere nachweislich. Abgerundet wird die natürliche Pflegewirkung durch zellschützendes Vitamin E, reichhaltige Sheabutter sowie hautberuhigendes Panthenol.

Inhalt 175 ml (100 ml = € 3,34)

Bestell-Nr. 915410

€ 5,84



# Genieße den Moment

VOLLER PFLEGE FÜR  
DEINEN KÖRPER



## AROMA-PFLEGEDUSCHEN & LIPPENPFLEGE

NEU



### Aroma-Pflegedusche Genieße dein Zuhause

Der warme Duft der Aroma-Pflegedusche Genieße Dein Zuhause mit natürlichem ätherischem Öl schenkt Dir einen Moment der Geborgenheit und des Wohlbefindens. Genieße die Dusche mit wertvoller Kakaobutter und natürlichem Pekannussöl und lass die Welt draußen. Die Dusche mit pflanzlicher Pflegeformel verbessert das Hautgefühl während und nach dem Duschen. Die Formel mit natürlichen pflegenden Ölen sorgt für ein zartes und geschmeidiges Hautgefühl. Eine Studie\* bestätigt, dass die Hautfeuchtigkeit bei Anwendung bewahrt wird.

Inhalt 200 ml (100 ml = € 1,70)

Bestell-Nr. 916476

€ 3,40

### Aroma-Pflegedusche Zeit für Träume

Manchmal braucht es nur Träume... Der harmonisierende Duft und die milde Pflegeformel der Aroma-Pflegedusche Zeit für Träume mit natürlichem ätherischem Lavendelöl, wertvollem Vanille-Extrakt und natürlichem Abendblumenöl sind eine Einladung, diesen Moment zu genießen. Die Dusche mit pflanzlicher

Pflegeformel verbessert das Hautgefühl während und nach dem Duschen. Die Formel mit natürlichen pflegenden Ölen sorgt für ein zartes und geschmeidiges Hautgefühl. Eine Studie\* bestätigt, dass die Hautfeuchtigkeit bei Anwendung bewahrt wird.

Inhalt 200 ml (100 ml = € 1,70)

Bestell-Nr. 916501

€ 3,40

### Lippenpflege Repair & Prevent

100% natürliche Lippenpflege mit wertvollen Extrakten aus Kamille und Melisse für stark beanspruchte Lippen. Intensive Pflege und Reparatur trockener und spröder Lippen - mit Soforteffekt. Schützt bei regelmäßiger Anwendung vor erneutem Austrocknen. Die Formel mit nachgewiesenem Depot-Effekt versorgt die Lippen langanhaltend und intensiv.

Inhalt 4,7 g (100 g = € 103,40)

Bestell-Nr. 916376

€ 4,86

\* Durch wissenschaftliche Studie bestätigt



Tauche ab  
& LASS DEN ALLTAG  
HINTER DIR

## SCHAUMBÄDER & BADE-ESSENZ



### Aroma-Pflegeschaumbad Goodbye Stress

Für Deinen Kneipp® Moment ohne Stress: Lass den hektischen Alltag hinter Dir mit dem Aroma-Pflegeschaumbad Goodbye Stress. Das Bad mit türkisfarbigem Wasser, natürlichem ätherischem Rosmarinöl, wertvollem Wasserminzeextrakt und klärend-frischem Duft schützt die Haut vor dem Austrocknen. Vergiss alles Unwichtige und fokussiere Dich neu - Goodbye Stress.

Inhalt 400 ml (1 l = € 8,50)

**Bestell-Nr. 916503**

**€ 3,40**

### Aroma-Pflegeschaumbad Kuschelbad

Das Aroma-Pflegeschaumbad Kuschelbad schenkt Dir eine liebevolle Umarmung, wenn es draußen ungemütlich ist. Mit der Kombination aus natürlichen ätherischen Ölen von Kardamom und Ingwer, dem würzigen Duft und der gelben Farbe des Wassers gibt Dir das Bad ein angenehmes Gefühl von

Wärme und Behaglichkeit, während Deine Haut mit wertvollem Macadamia-Öl gepflegt wird.

Inhalt 400 ml (1 l = € 8,50)

**Bestell-Nr. 916522**

**€ 3,40**

### Bade-Essenz Vitality Booster

Dein Booster für mehr Wohlbefinden & Power. Ob nach einem hektischen Tag oder körperlicher Anstrengung - Fördere dein Wohlbefinden, und sei bereit für alles was kommt mit der Bade-Essenz Vitality Booster. Fühl Dich vitalisiert von dem fruchtig-herben Duft und der wohltuenden Wirkung des warmen, orangefarbenen Wassers. Das Bad mit Sanddorn- und Kurkuma-Extrakt schenkt Dir neue Energie, so dass Du jeden Tag in vollen Zügen genießen kannst.

Inhalt 100 ml

**Bestell-Nr. 916521**

**€ 4,67**





Es gibt viele Anlässe  
FÜR KNEIPP BADEKRISTALLE

## BADEKRISTALLE

NEU



### Badekristalle Energie & Vitalität

Die Badekristalle Energie & Vitalität mit natürlichem ätherischem Latschenkiefernöl in Kombination mit dem vitalisierenden Duft und erfrischend-grünem Badewasser schenken Dir ein belebendes Badeerlebnis für Körper und Geist.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 916500

€ 1,26

### Badekristalle Zeit zu feiern

Es gibt viele Anlässe zu feiern... und heute ist DEIN Tag! Schenke Dir ein Lächeln mit den Badekristallen Zeit zu feiern. Der fruchtige Duft und das helle Violett des Wassers zusammen mit dem Extrakt der Brombeere und der schwarzen Johannisbeere verwöhnen Dich.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 916477

€ 1,26

### Badekristalle Warm ums Herz

Das Bad mit natürlichen ätherischen Ölen der Tangerine und des Kardamoms sowie dem warmen Orange im Wasser zaubert Dir ein Lächeln ins Gesicht.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 916478

€ 1,26

### Badekristalle Warm-Up

Das Bad mit ätherischem Öl aus Sternanis schenkt dir ein Gefühl von Geborgenheit. Maronenextrakt und ein wunderbar nussig-warmer Duft in Kombination mit dem gold-orangenem Wasser verwandeln sich im Bad in festliche Vorfrende.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 914799

€ 1,26

### Badekristalle Frostbeulen-Bad

Dir ist immer kalt und Du bist nur am Frösteln? Dann können wir Dir ein Bad mit den Badekristallen Frostbeulen-Bad wärmtens empfehlen. In Zusammenspiel mit natürlichem ätherischem Ingweröl und dem Extrakt aus Yuzu schenkt Dir das Bad ganz schnell ein wohligh-warmes Gefühl.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 915456

€ 1,26

### Badekristalle All I want for Christmas is...

Zu Weihnachten wünsche ich mir... Welchen Wunsch Du auch hast, bewahre ihn Dir und genieße die Zeit mit den Badekristallen All I want for Christmas. Der warme Duft in Kombination mit dem pflegenden Öl der süßen Mandel und Roibosextrakt lässt Weihnachtsstimmung in deiner Wanne aufkommen.

Inhalt 60 g (100 g = € 2,10)

Bestell-Nr. 915870

€ 1,26

13



# Badespaß MIT KNEIPP



## NATURKIND-PRODUKTE



### 100% BADEGENUSS MIT EINZIGARTIGEM TIEFENSALZ

Die Kneipp Badekristalle bestehen zu einem hohen Anteil aus naturreinem Tiefensalz aus der Saline Luisenhall. Dieses wird in 460 Metern Tiefe aus der Natursole eines 250 Millionen Jahre alten Urmeers gewonnen.

### WAS MACHT DAS TIEFENSALZ SO EIN- ZIGARTIG?:

- es ist naturrein
- geschützt vor Umwelteinflüssen
- gewonnen in Deutschland

Die Kneipp® naturkind Produkte haben wir mit ganz viel Liebe speziell für unsere Kinder entwickelt – Für Kinder ab 3 Jahren.

#### Naturkind Sunny Seestern Badekristalle & Sandförmchen

**Badekristalle:** Mit den Badekristallen Sunny Seestern kannst Du die Sonne nach dem Spielen mit in die Badewanne nehmen. Das Bad mit dem tropischen Duft nach Sternfrucht lässt von großartigen Strandtagen träumen.

Inhalt 60 g (100 g = € 4,85)

Bestell-Nr. 916383

€ 2,91

#### Naturkind Piraten Ahoi! Badekristalle & Sandförmchen

**Badekristalle:** Also Leinen los! Geh auf große Reise und tauche mit den Badekristallen Piraten Ahoi ein in Dein nächstes Bade-

wannenabenteuer. Das Bad mit dem fruchtigen Duft nach Apfel lässt von unglaublichen Fahrten auf See träumen.

Inhalt 60 g (100 g = € 4,85)

Bestell-Nr. 916384

€ 2,91

#### Gut zu wissen:

Mit den Sandförmchen aus biobasierten Rohstoffen erwartet dich ein toller Tag im Sand. Das Förmchen fühlt sich nur an wie Plastik, besteht aber zu 99% aus Rohstoffen, die auch zur Papierherstellung genutzt werden. Trotzdem kannst Du es ohne Bedenken mit in die Wanne nehmen.



# Geschenke von Herzen FÜR DEINEN KNEIPP MOMENT

## GESCHENKE UND ADVENTSKALENDER

NEU



### Geschenckpackung Goodbye Stress Collection

Die beliebten Goodbye Stress Produkte in einer attraktiven Geschenkpackung. Für Deinen Kneipp® Moment ohne Stress.

Inhalt je 1 x 75 ml Wirkdusche, 75 ml Körperlotion, 60 g Badekristalle, 20 ml Bade-Essenz, 62 g Duftkerze

Bestell-Nr. 916324

€ 11,69

### Geschenckpackung Winter Love

Jetzt die Winter-Must-Haves für jede Handtasche verschenken! Unsere Lippenpflege Extra Pflege mit nährender Cupuaçu Butter und echtem Vanille-Extrakt und unsere Repair-Handcreme Wohlfühlzeit mit Macadamiamilchextrakt und Sheabutter in einem puristischen Kosmetiktäschchen in trendiger Kork-Baumwoll-Kombination verpackt.

Inhalt 1 x 75 ml Repair-Handcreme Wohlfühlzeit, 1 x 4,7 g Lippenpflege Extra Pflege

Bestell-Nr. 916285

€ 9,74

### Adventskalender 2020

Entdecke Deine Kneipp Christmas Moments!

Inhalt 13 x Badeöl je 20 ml, 4 x Massageöl je 20 ml, 1 x Hautöl 20 ml, 3 x Dusche je 75 ml, 1 x Körperlotion 75 ml, 2 x Handcreme je 75 ml

Bestell-Nr. 915314

€ 48,73



# Ein Geschenk

ZU JEDER JAHRESZEIT &  
FÜR JEDEN ANLASS



## VERSCHENKE DIE KNEIPP GUTSCHEINKARTE



Du kannst dich nicht entscheiden über welche Produkte sich deine Liebsten am meisten freuen? Musst du auch nicht! Verschenke doch einfach die neuen Kneipp Gutscheine und überlasse Ihnen die Auswahl selbst. Den Wert des Gutscheines kannst du individuell bestimmen.

### Wo kann ich den Gutschein kaufen?

Im Kneipp Online Shop unter [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com) und in unseren Kneipp Shops.

### Wo kann der Gutschein eingelöst werden?

Im Kneipp Online Shop unter [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com) und in unseren Kneipp Shops in Deutschland und Österreich.

**Übrigens:** Die Kneipp Gutscheinkarten sind biologisch abbaubare Holzstoffkarten im Scheckkartenformat, hübsch verpackt in einem Umschlag. Du kannst im Kneipp Online Shop auch komplett auf den Versand sowie die Holzstoffkarte verzichten und dir den Gutschein als PDF herunterladen.

### Gut zu wissen:

Der Gutschein kann nur in dem Land eingelöst werden, in dem er erworben wurde.



# Die Wirkung VON ÄTHERISCHEN ÖLEN

„ES GIBT KAUM ZWEI PFLANZEN, DIE DENSEL-  
BEN GERUCH HABEN, UND WIR KÖNNEN WOHL  
ANNEHMEN, DASS AUCH JEDE EINE BESONDERE  
WIRKUNG HABEN MUSS.“

*J. Kneipp*

## DIE KRAFT DER PFLANZEN

Die Kraft der Pflanzen steht bei Kneipp im Mittelpunkt: In unseren Produkten verwenden wir deshalb sowohl ätherische Öle als auch fette Öle und Extrakte aus pflanzlicher Herkunft.

### Was sind ätherische Öle?

In seiner ursprünglichen Bedeutung steht das Wort „ätherisch“ für das Himmlische. Der Kern dieses Gedankens findet sich auch im heutigen Verständnis des Wortes wieder: ätherisch bedeutet vergeistigt, flüchtig. Ätherische Öle sind also flüchtige Stoffe. Sie werden vor allem in den Blättern, Blüten und Schalen von Pflanzen produziert und im Gewebe gespeichert. Die ätherischen Öle prägen den Duft einer Pflanze, locken so Insekten an oder wehren Parasiten ab. Um ätherische Öle in kosmetischen Produkten nutzen zu können, werden sie durch Wasserdampfdestillation von Pflanzenteilen wie Blätter und Blüten gewonnen. Bei einigen Pflanzen gewinnt man das Öl auch durch das Auspressen von Pflanzenteilen.

### Die Wirkung von ätherischen Ölen

Ätherische Öle wirken über ihren Duft. Sie werden deshalb auch als Duftöle bezeichnet. Aromakologie und Aromatherapie nennen sich die Wissenschaften, die sich diese Eigenschaft der ätherischen Öle zunutze machen. Bei Kneipp setzen wir die aromakologische Wirkung ätherischer Öle gezielt in unseren Produkten ein. Je nach gewünschtem Effekt nutzen wir also natürliche ätherische Öle mit belebender Duft-Wirkung, wie das ätherische Öl der Litsea Cubeba, oder beruhigende ätherische Öle zur Entspannung, also beispielsweise die Öle von Patchouli, Sandelholz und Lavendel. Bei ausgewählten Produkten wie z.B. unserer Aroma-Pflegedusche Lebensfreude oder unseren Badezusätzen Tiefenentspannung haben wir diese Duftwirkung in aromakologischen Studien wissenschaftlich nachgewiesen.



# Wir packen an: NACHHALTIGE VERPACKUNG



Ihr kennt das: Man steht im Supermarkt vor dem Regal und fragt sich „Was ist denn nun nachhaltiger?“ Sind es die Bio-Tomaten, allerdings in Folie verpackt, oder die unverpackten Nicht-Bio-Tomaten aus der Region oder einfach gleich Dosen-Tomaten? Mit der Nachhaltigkeit ist das manchmal eine komplizierte Geschichte – und uns geht es damit nicht anders.

Rund um nachhaltige Verpackung haben wir uns schon viele Köpfe zerbrochen. Was ist denn nun nachhaltiger? Badesatz in Glasflaschen? Glas selbst ist zwar nachhaltig – aber je größer

die Flasche, desto schwerer, desto mehr CO<sup>2</sup> verursacht der Transport. Kunststoff? Ist zwar leichter – aber natürlich nicht die beste Lösung für umweltfreundliche Verpackungen. Zahlreiche Initiativen für nachhaltige Verpackung haben wir bereits auf den Weg gebracht; nicht umsonst erhalten wir regelmäßig das Green Brands Siegel. Das ist jedoch kein Grund, sich auszuruhen.

**Unsere Strategie für nachhaltige Verpackung**  
Nachhaltige Verpackung: Zwei Worte, die vielfältigste Themenbereiche umfassen. Recycling, nachwachsende Rohstoffe, neue Materialien, weg von frischem Holzfasern-Papier, weg von Plastik ... Um in den nächsten Jahren wichtige Fortschritte umsetzen zu können, haben wir eine neue Nachhaltigkeitsstrategie entwickelt und uns damit klare Ziele gesetzt.

## DIE KNEIPP NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE



- Bis 2023 sollen alle Kunststoffe in unseren Verpackungen aus recyceltem Kunststoff, sogenanntem Altplastik, bestehen. Wir arbeiten zudem an der Einführung eines eigenen, zertifizierten Kreislaufsystems zur Nutzung von recyceltem Kunststoff.
- Bis 2025 wollen wir alle Kunststoffe, also

- auch recycelte Kunststoffe, durch nachhaltigere Alternativen ersetzen.
- Bereits ab 2021 setzen wir nur noch natürliche Papieralternativen ein, die ohne frische Holzfasern auskommen.
- Bis 2023 sollen alle unsere Verpackungen voll recyclingfähig sein.





Unsere Empfehlung  
FÜR DICH ZUHAUSE

## DAS ANSTEIGENDE FUSSBAD

Hier kannst du sehen, wie du ein ansteigendes Fußbad genau durchführst.



### ACHTUNG

Bei Venenerkrankungen, insbesondere bei einer Neigung zu Thrombosen und Krampfadern, solltest du das ansteigende Fußbad nicht anwenden! Gleiches gilt für Menschen mit Herzbeschwerden, schwereren arteriellen Durchblutungsstörungen und diabetischem Fuß.

Das ansteigende Fußbad hilft bei Beschwerden rund um den Hals-Nasen-Rachen-Raum. Bis zum Hals solltest du das Wasser trotzdem nicht steigen lassen. Schließlich willst du dir Gutes tun. Richtig umgesetzt, erzeugst du mit dem ansteigenden Fußbad ein wohliges, warmes Gefühl: Entspannung mit Gesundheitseffekt.

### Was das Fußbad bewirkt:

- hilft bei chronisch kalten Füßen und wärmt den Körper
- wirkt gegen Erkältungskrankheiten: gleich zu Beginn anwenden, also schon beim ersten Halskratzen, Niesen, Frieren
- hilft bei chronischer Nasenneben- und Stirnhöhlenentzündung
- mildert die meisten rheumatischen Erkrankungen
- hilft bei Gefäßkrämpfen
- wirkt reflektorisch auf die Unterleibsorgane
- erleichtert das Einschlafen

### So wird ein ansteigendes Fußbad gemacht:

- Ein guter Zeitpunkt für das ansteigende Fußbad ist vor dem Schlafengehen. Denn hinterher sind viele Menschen müde.
- Lege ein Thermometer bereit.
- Tauche beide Beine in eine Fußwanne mit ca. 33 Grad Celsius warmem Wasser. Erwärme dieses durch zulaufendes, heißes Wasser (etwa 20 Minuten) auf maximal 40 Grad Celsius.
- Anschließend die Füße gut abtrocknen.
- Genieße nun 20 Minuten Bettruhe. Zur Entspannung lagere die Beine erhöht. Falls es bei 20 Minuten nicht bleibt: Schlaf gut!

### Tipp:

Gib je nach Laune die passenden Kneipp® Badezusätze ins Wasser.



# „UM GESUND ZU BLEIBEN, MUSS SICH DER MENSCH BEWEGEN.“



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB):

### 1. Lieferbedingungen

Lieferorte: Nur Deutschland (D) und Österreich (AT)  
Liefertermin: Sofern Ware vorrätig. Bestellbearbeitung nur an Werktagen (Mo – Fr) 2 Werktage – (AT: 3 Werktage)  
Versandkosten (D): € 4,99 bis € 25,- Bestellwert  
Versandkosten (AT): € 6,99 bis € 30,- Bestellwert  
ab € 25,- Bestellwert (AT: € 30,-) liefern wir versandkostenfrei

### 2. Zahlungsbedingungen

Zahlungsarten: Überweisung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungseingang  
Rechnungsanschrift: Nur Deutschland und Österreich

### 3. Widerrufsbelehrung/Muster Widerrufsformular

#### Widerrufsbelehrung

##### Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Kneipp GmbH, 97064 Würzburg, Tel: +49 (931) 8002-0, Fax: +49 (931) 8002-198, E-Mail: info@kneipp.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

##### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

##### Ende der Widerrufsbelehrung

#### Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)  
An Kneipp GmbH, Winterhäuser Str. 85, 97084 Würzburg,  
Fax: +49 (931) 8002-198, | E-Mail: info@kneipp.de

Hiermit widerrufe(n) ich / wir (\*) den von mir / uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*)  
Bestellt am (\*)/erhalten am (\*)  
Name des / der Verbraucher(s)  
Anschrift des / der Verbraucher(s)  
Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)  
Datum

-----  
(\* ) Unzutreffendes streichen

### 4. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für über das Kneipp®-Magazin per E-Mail / Tel. oder Fax bestellte Ware. Für Bestellungen im Kneipp®-Onlineshop gelten die dort hinterlegten AGB.

### 5. Vertragsschluss

Vertragspartner: Kneipp GmbH, Winterhäuser Str. 85, 97084 Würzburg, Registergericht Würzburg HRB 12254, vertreten durch die Geschäftsführer Alexander Schmidt und Frank Titus. Die Darstellung unserer Ware im Magazin ist freibleibend. Mit Ihrer Bestellung machen Sie uns ein verbindliches Kaufangebot. Der Vertragsschluss kommt durch eine Ihnen zugehende ausdrückliche Bestellbestätigung oder spätestens mit unserer Lieferung der Ware zustande. Eine Eingangsbestätigung Ihrer Bestellung gilt nicht als Bestellbestätigung. Lieferort und Rechnungsanschrift müssen in Deutschland oder Österreich liegen. Hiervon abweichende Bestellungen werden nicht entgegengenommen.

### 6. Preise/Versandkosten/Zahlung/Eigentumsvorbehalt

Gültig sind die jeweils angegebenen Preise. Diese beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Versandkosten werden gem. Ziffer 1 zusätzlich berechnet. Wir akzeptieren nur Zahlung auf Rechnung. Der Kaufpreis ist ohne Abzug innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungseingang zur Zahlung fällig und an uns zu überweisen. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

### 7. Nichtverfügbarkeit / Lieferung/ Gewährleistung

Unsere Leistung steht unter dem Vorbehalt der richtigen und rechtzeitigen Selbstbelieferung durch unsere Lieferanten. Wir informieren Sie unverzüglich über eine von uns nicht zu vertretende Nichtverfügbarkeit. Zahlungen werden Ihnen unverzüglich erstattet. Wir tragen das gesamte Risiko für Beschädigung oder Verlust der Ware auf dem Transportweg zu Ihnen. Ohne hiermit Ihre gesetzlichen Ansprüche einzuschränken, bitten wir Sie, uns Transportbeschädigungen innerhalb von 24 Stunden mitzuteilen. Es besteht ein gesetzliches Mängelhaftungsrecht für die Waren.

### 8. Streitbeilegung – Hinweis nach § 36 Abs. 1 Nr. 1 VSBG

Die Kneipp GmbH ist grundsätzlich nicht bereit und verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

### Datenschutzhinweis

Ihre bei der telefonischen Bestellung angegebenen Daten verwenden wir zur Erstellung eines Kundenkontos und zur Vertragsabwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO. Sollten wir innerhalb von zwei Jahren keine weitere (telefonische) Bestellung von Ihnen erhalten, so wird die Löschung Ihrer Daten vorgenommen. Sie können der Speicherung Ihrer Daten jederzeit unter [datenschutz@kneipp.de](mailto:datenschutz@kneipp.de) widersprechen. Unsere Datenschutzerklärung ist unter [https://www.kneipp.com/de\\_de/datenschutz/](https://www.kneipp.com/de_de/datenschutz/) jederzeit einsehbar.



# Kneipp Familie

## Kneipp Familie: Sparen & Gutes tun

Mit der kostenlosen Kneipp Familienkarte profitierst du von tollen Aktionen und erhältst zusätzlich 5% Rabatt bei jedem Einkauf. Zugleich unterstützt du mit deinen Einkäufen direkt die Arbeit der Kneipp®-Kitas.

Jetzt online registrieren auf [kneipp-familie.de](https://www.kneipp-familie.de)



Mehr Informationen rund um Kneipp unter:  
**WWW.KNEIPP.COM**

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
E-Mail: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

Folge uns auch auf:

